PARCOURS À PRIVILEGIER / *PREFERRED ROUTES*

LIEU DE DÉPART
DEPARTURE SITE

Sens de lecture du tableau / How to read of the table

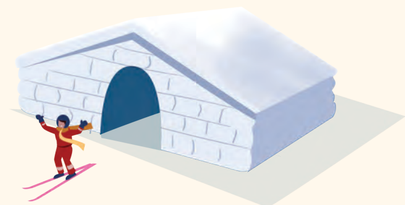
MONTALBERT		PLAGNE CENTRE	LA ROCHE	PLAGNE BELLECOTE	CHAMPAGNY EN VANOISE	MONTCHAVIN LES COCHES
OPTION 1	OPTION 2					
Télécabine Montalbert	Télécabine Montalbert	Télésiège Bécoin	Télésiège La Roche	Télésiège Arpette	Télécabine Champa-gny	Télécabine Coches
Piste Adrets	Piste Adrets	Piste Pavane	Piste Pavane	Piste Replat	Piste Bouquetin	Télécabine Lac Noir / Télésiège Plan Bois
Télésiège Envers	Télésiège Envers	Piste Golf	Piste Golf	Replat	Télésiège Borseliers	Télésiège Bijolin
Piste Golf	Piste Golf	**1. YUGE SLALOM Here we go !**	**1. YUGE SLALOM Here we go !**	**1. RIDERS NATION C'est d'la balle !**	Piste Rossa	**1. RIDERS NATION C'est d'la balle !**
1. YUGE SLALOM Here we go !	**1. YUGE SLALOM Here we go !**	Piste Golf	Piste Golf	Piste Dos rond	Télésiège Rossa	Piste Dos rond
Piste Golf	Piste Golf	Télésiège Golf	Télésiège Golf	Téléski Plan Leschaux	**1. ROSSA C'est boarder...**	Téléski Plan Leschaux
Télésiège Golf	Télésiège Golf	Piste Pavane	Piste Pavane	Piste Carolley	Piste Serac	Piste Carolley
Piste Pavane	Piste Pavane	Piste Boulevard	Piste Boulevard	Télésiège Crozats	Télésiège Rossa	Télésiège Crozats
Télésiège Lovatière	Piste Boulevard	Télésiège Bergerie	Télésiège Bergerie	Piste Barrières	Piste Tome	Piste Barrières
Piste Bozelet	Télésiège Bergerie	Piste Trieuse	Piste Trieuse	Tapis de l'Ange	Télésiège Quillis	Tapis de l'Ange
Piste Ravine	Piste Trieuse	Télésiège Arpette	Télésiège Arpette	**2. FUNSLOPE Tout là-haut**	Piste Blanchets	**2. FUNSLOPE Tout là-haut**
Télésiège Borseliers	Télésiège Arpette	Piste Replat	Piste Replat	Piste Arpette	Télésiège Arpette	Piste Arpette
Piste Rossa	Piste Replat	Replat	Replat	Piste Belle Plagne	Piste Replat	Piste Belle Plagne
Télésiège Rossa	Replat	**2. RIDERS NATION C'est d'la balle !**	**2. RIDERS NATION C'est d'la balle !**	Télésiège Blanchets	Replat	Télésiège Blanchets
2. ROSSA C'est boarder...	**2. RIDERS NATION C'est d'la balle !**	Piste Dos rond	Piste Dos rond	Piste Levasset	**2. RIDERS NATION C'est d'la balle !**	Piste Levasset
Piste Serac	Piste Dos rond	Téléski Plan Leschaux	Téléski Plan Leschaux	Télésiège Borseliers	Piste Dos rond	Télésiège Borseliers
Télésiège Rossa	Téléski Plan Leschaux	Piste Carolley	Piste Carolley	Piste Rossa	Téléski Plan Leschaux	Piste Rossa
Piste Tome	Piste Carolley	Télésiège Crozats	Télésiège Crozats	Télésiège Rossa	Piste Carolley	Télésiège Rossa
Télésiège Quillis	Télésiège Crozats	Piste Barrières	Piste Barrières	**3. ROSSA C'est boarder...**	Télésiège Crozats	**3. ROSSA C'est boarder...**
Piste Blanchets	Piste Barrières	Tapis de l'Ange	Tapis de l'Ange	Piste Serac	Piste Barrières	Piste Serac
Télésiège Arpette	Tapis de l'Ange	3. FUNSLOPE Tout là-haut	3. FUNSLOPE Tout là-haut	Télésiège Rossa	Tapis de l'Ange	Télésiège Rossa
Piste Replat	**3. FUNSLOPE Tout là-haut**	Piste Arpette	Piste Arpette	Piste Tome	**3. FUNSLOPE Tout là-haut**	Piste Tome
Replat	Piste Arpette	Piste Belle Plagne	Piste Belle Plagne	Télésiège Quillis	Piste Arpette	Télésiège Quillis
3. RIDERS NATION C'est d'la balle !	Piste Belle Plagne	Télésiège Blanchets	Télésiège Blanchets	Piste Blanchets	Piste Belle Plagne	Piste Blanchets
Piste Dos rond	Télésiège Blanchets	Piste Levasset	Piste Levasset	Télésiège Colosses	Télésiège Colosses	Télésiège Colosses
Téléski Plan Leschaux	Piste Levasset	Télésiège Borseliers	Télésiège Borseliers	Piste Mira	Piste Mira	Piste Mira
Piste Carolley	Télésiège Borseliers	Piste Rossa	Piste Rossa	Piste Bridge	Piste Bridge	Piste Bridge
Télésiège Crozats	Piste Rossa	Télésiège Rossa	Télésiège Rossa	Télésiège Bécoin	Télésiège Bécoin	Télésiège Bécoin
Piste Barrières	Télésiège Rossa	**4. ROSSA C'est boarder...**	**4. ROSSA C'est boarder...**	Piste Pavane	Piste Pavane	Piste Pavane
Tapis de l'Ange	**4. ROSSA C'est boarder...**	Piste Serac	Piste Serac	Piste Golf	Piste Golf	Piste Golf
4. FUNSLOPE Tout là-haut	Piste Serac	Télésiège Rossa	Télésiège Rossa	**4. YUGE SLALOM Here we go !**	**4. YUGE SLALOM Here we go !**	**4. YUGE SLALOM Here we go !**
Piste Arpette	Télésiège Rossa	Piste Tome	Piste Tome	Piste Golf	Piste Golf	Piste Golf
Piste Belle Plagne	Piste Tome	Télésiège Quillis	Télésiège Quillis	Télésiège Golf	Télésiège Golf	Télésiège Golf
Télésiège Colosses	Télésiège Quillis	Blanchets	Piste Blanchets	Piste Pavane	Piste Pavane	Piste Pavane
Piste Mira	Piste Blanchets	Télésiège Colosses	Télésiège Colosses	Télésiège Bécoin	Télésiège Bécoin	Télésiège Bécoin
Piste Bridge	Télésiège Colosses	Piste Mira	Piste Mira	**5. STADE JL CRETIER Le Grand Bain**	**5. STADE JL CRETIER Le Grand Bain**	**5. STADE JL CRETIER Le Grand Bain**
Télésiège Bécoin	Piste Mira	Piste Bridge	Piste Bridge			
5. STADE JL CRETIER Le Grand Bain	Piste Bridge	Télésiège Bécoin	Télésiège Bécoin			
	Télésiège Bécoin	**5. STADE JL CRETIER Le Grand Bain**	**5. STADE JL CRETIER Le Grand Bain**			
	5. STADE JL CRETIER Le Grand Bain					

LIEU DE DÉPART
DEPARTURE SITE

Sens de lecture du tableau / How to read of the table

MONTALBERT	PLAGNE CENTRE	LA ROCHE	PLAGNE BELLECÔTE	CHAMPAGNY-EN-VANOISE	MONTCHAVIN LES COCHES
Télécabine Montalbert	Télésiège Bécoin	Télésiège La Roche	Télésiège Arpette	Télécabine Champagny	Télécabine Coches
1. FORNELET La Mega Warrior	Piste Pavane	Piste Sapins	**1. FUNSLOPE Tout là-haut**	Piste Bouquetin	Télécabine Lac Noir / Télésiège Plan Bois
Piste Adrets	Piste Golf	Piste Edmond Blanchoz	Piste Arpette	Télésiège Borseliers	Télésiège Bijolin
Télésiège Envers	Piste Edmond Blanchoz	Télésiège Adrets	Piste Belle Plagne	Piste Rossa	Piste Carolley
Piste Pavane	Télésiège Adrets	**1. FORNELET La Mega Warrior**	Télésiège Colosses	Télésiège Rossa	Télésiège Crozats
Piste Boulevard	**1. FORNELET La Mega Warrior**	Piste Adrets	Piste Mira	Télésiège Quillis	Piste Barrières
Télésiège Bergerie	Piste Adrets	Télésiège Envers	Piste Bridge	Piste Blanchets	Tapis de l'Ange
Piste Trieuse	Télésiège Envers	Piste Pavane	Télésiège Bécoin	Télésiège Arpette	*ou*
Télésiège Arpette	Piste Pavane	Piste Boulevard	Piste Pavane	**1. FUNSLOPE Tout là-haut**	Télécabine Lac Noir / Télésiège Plan Bois
2. FUNSLOPE Tout là-haut	Piste Boulevard	Télésiège Bergerie	Piste Golf	Piste Arpette	Piste Retour lac noir
Piste Arpette	Télésiège Bergerie	Piste Trieuse	Piste Edmond Blanchoz	Piste Belle Plagne	Télésiège Bijolin
Piste Belle Plagne	Piste Trieuse	Télésiège Arpette	Télésiège Adrets	Télésiège Colosses	Piste Carolley
Télésiège Colosses	Télésiège Arpette	**2. FUNSLOPE Tout là-haut**	**2. FORNELET La Mega Warrior**	Piste Mira	Télésiège Crozats
Piste Mira	**2. FUNSLOPE Tout là-haut**	Piste Arpette	Piste Adrets	Piste Bridge	Piste Barrières
Piste Bridge	Piste Arpette	Piste Belle Plagne	Télésiège Envers	Télésiège Bécoin	Tapis de l'Ange
Télésiège Bécoin	Piste Belle Plagne	Télésiège Colosses	Piste Pavane	Piste Pavane	**1. FUNSLOPE Tout là-haut**
3. STADE JL CRETIER Le Grand Bain	Télésiège Colosses	Piste Mira	Télésiège Bécoin	Piste Golf	Piste Arpette
	Piste Mira	Piste Bridge	3. STADE JL CRETIER Le Grand Bain	Piste Edmond Blanchoz	Piste Belle Plagne
	Piste Bridge	Télésiège Bécoin		Télésiège Adrets	Télésiège Colosses
	Télésiège Bécoin	**3. STADE JL CRETIER Le Grand Bain**		**2. FORNELET La Mega Warrior**	Piste Mira
	3. STADE JL CRETIER Le Grand Bain			Piste Adrets	Piste Bridge
				Télésiège Envers	Télésiège Bécoin
				Piste Pavane	Piste Pavane
				Télésiège Bécoin	Piste Golf
				3. STADE JL CRETIER Le Grand Bain	Piste Edmond Blanchoz
					Télésiège Adrets
					2. FORNELET La Mega Warrior
					Piste Adrets
					Télésiège Envers
					Piste Pavane
					Télésiège Bécoin
					3. STADE JL CRETIER Le Grand Bain

Télécharger les parcours à privilégier
Download preferred routes



LA BARRIÈRE HORAIRE EST FIXÉE À 15H00 (dernier départ de la dernière épreuve du Grand Bain)

THE TIME BARRIER IS SET AT 3PM (last start for the final course, Le Grand Bain)

LÉGENDES / *LEGEND*

- Épreuves La Mega Bell Course — *The races Mega Bell Courses*
- Piste verte = Facile — *Green run = Easy*
- Piste bleue = Moyen — *Blue run = Average*
- Piste rouge = Difficile — *Red run = Difficult*
- Piste noire = Très difficile — *Black run = Very difficult*
- ARRIVÉE — Village, animations, repas, remise des prix — *Village, entertainment, meal, prize-giving ceremony*
- Bonus Malus
- ATTENTION plat SUR 2 KM — *2 km flat*
- Téléphérique VANOISE EXPRESS — *Vanoise Express Cable Car*
- Télécabine — *Gondola*
- Télésiège — *Chairlift*
- Téléski / télécorde / Tapis — *Draglift / Carpet lift*
- Téléski difficile — *Difficult draglift*
- Poste de secours et point infos — *First aid and rescue – Information point*
- Bar – Restaurant d'altitude — *Altitude restaurant*
- Toilettes — *Toilets*
- Hotspot Wifi — *Hotspot Wifi*
- Table de pique-nique — *Picnic table*
- Salle hors-sac — *Indoor picnic area*
- Espace détente — *Indoor rest area*
- Zone de quiétude pour Tétras-lyre — *Quiet zone for Black grouse*

DÉPART *START* — ARRIVÉE *FINISH*

Le début des épreuves est signalé par 2 oriflammes rouges. La fin des épreuves est signalée par 2 oriflammes bleus.

ATTENTION ! *Votre chrono n'est pas déclenché si vous ne passez pas entre ces oriflammes et l'épreuve sera considérée comme non effectuée au classement. Pensez à ralentir légèrement avant de passer la ligne de départ et la ligne d'arrivée pour que votre chrono se déclenche correctement.*

The start of each course is marked by 2 red banners. The finish line of each course is marked by 2 blue banners.

NB! *The timer will not start if you do not pass between the banners and the course will not count in the rankings. Remember to slow down slightly when you pass the start and finish lines so that your time is recorded correctly.*

CE DÉPLIANT PRÉSENTE LES PARCOURS DE LA MEGA BELL COURSE. Merci de vous référer au plan des pistes du domaine skiable pour avoir une vision d'ensemble du domaine. Consultez le plan interactif sur l'application Yuge.

YOU CAN SEE THE MEGA BELL COURSES ON THIS LEAFLET. *Please see the resort piste map to give yourself an overview of the ski area. You can use the interactive map on the Yuge app.*

SECOURISTES SUR LES PISTES
FIRST AID
+ 33 (04) 79 09 67 60

PROGRAMME SAMEDI 19 AVRIL

SATURDAY 19 APRIL PROGRAM

9 h / 9am

Ouverture des remontées mécaniques / *Ski lifts open*

9 h 30 / 9.30am

Départ conseillé pour les deux formats S et XL
Departure recommended for both S and XL races

11 h à 19 h 30 / 11am - 7.30pm

Ouverture du village. Buvette ouverte au grand public avec boissons et crêpes en vente / *Village opening. Refreshment bar open to the general public with drinks and crêpes for sale.*

11 h à 16 h / 11am to 4pm

Burger The Roster et boisson (soft ou bière de la brasserie du Phenix) offerts à chaque participant, après restitution du transpondeur. *Burger from The Roster and drink (soft or beer from Phenix Brasserie) offered to each participant upon return of transponder.*

DJ set

15 h / 3pm

⏳ **La barrière horaire est fixée à 15h00 (dernier départ de la dernière épreuve du Grand Bain)**
⏳ ***The time barrier is set at 3pm (last start for the final course, Le Grand Bain)***

16 h / 4pm

Remise des prix / *Prize-giving ceremony*

15 h 15 à 17 h 30 / 3.15pm to 5.30

Animation waterslide en libre accès
Waterslide animation with free access

17 h 30 à 19 h30 / 5.30 to 7.30pm

Concert / *Live show* Queens of the Snow Stage

19 h30 / 7.30pm

🚌 Départ des navettes de la gare routière de Plagne Centre vers / *Shuttles depart from Plagne Centre bus station* to Montalbert, Champagny-en-Vanoise et Montchavin - Les Coches

20 h / 8pm

Fermeture du village / *Village closure*

LA MEGA BELL CAUSE

LE SAVIEZ-VOUS ?

En vous inscrivant à La Mega Bell Course vous faites un don de 1 € à l'association Passerelle, qui apporte une aide alimentaire et un soutien moral à une trentaine de familles dans le besoin dans le canton d'Aime. Passerelle est rattachée à la Banque Alimentaire de Savoie (c'est du fiable et du sérieux !)

DID YOU KNOW?

When you register for the Mega Bell Course, you donate 1 € to the Passerelle association, which provides food and moral support to some thirty families in need in the Aime area. Passerelle is part of the Savoie Food Bank (a reliable and reputable organisation!)

CODE DE BONNE CONDUITE

CODE OF GOOD CONDUCT

Respect et bienveillance vis-à-vis :
- De toute personne présente sur l'événement et des autres concurrents (laisser passer les plus rapides, assistance en cas de chute).
- De l'environnement : pas d'abandon de déchets.
- Du règlement du domaine skiable de La Plagne.

Respect and considerate behaviour with regard to:
- *Any person present at the event and other competitors (letting faster skiers pass, assisting in the event of a fall).*
- *The environment: do not leave rubbish.*
- *The rules and regulations of the ski area of La Plagne*

SYSTÈME DE CALCUL / *CALCULATION SYSTEM*

Format S : les temps des 3 épreuves réalisées seront cumulés pour établir le classement final qui prendra en compte également les malus et bonus acquis pendant la course.

Format XL : les temps des 5 épreuves réalisées seront cumulés pour établir le classement final qui prendra en compte également les malus et bonus acquis pendant la course

S format: the times of the 3 courses will be added together to calculate the final rankings, taking the penalties and bonuses acquired over the race into account.

XL format: the times of the 5 courses will be added together to calculate the final rankings, taking the penalties and bonuses acquired over the race into account

BONUS / MALUS

L'Élixir : potion magique aux effets imprévisibles. Osez le boire et découvrez instantanément son impact sur votre chrono : un bonus de 30 secondes pour vous propulser vers la victoire, ou un malus de 30 secondes qui pourrait vous faire perdre la partie… C'est le risque du jeu !
Moment de plaisir ou déception ? Une surprise à chaque gorgée !
Levez les yeux… Parviendrez-vous à repérer le sorcier caché dans son donjon ? Soyez astucieux et attentif, car il pourrait bien influencer votre destin !

The Elixir: *try your luck with this magic potion that has unpredictable effects. Drink it down and find out instantly what impact it has on your time: a 30 second bonus to propel you to victory or a 30 second penalty that means you lose… It's the risk you take!*

A moment of pleasure or deception? A surprise with every sip!
Look up… Can you see the wizard hiding in his dungeon? Be cunning and pay attention, because he may well have an impact on your destiny!

Le Bouclier : trouvez le navire dont la proue en forme de tête de dragon émerge du paysage. Une fois le navire repéré, montez à bord pour débuter votre aventure et faites tourner la roue de la fortune.
- Mauvais Sort : si la roue s'arrête sur cette option, vous subirez une pénalité de 30 secondes.
- Talisman : vous bénéficierez d'une réduction de 30 secondes sur votre temps.
- Graal : préparez-vous à un méga bonus qui pourrait changer la donne !

The Shield: *find the ship with a prow shaped like a dragon's head emerging from the landscape. When you have found it, climb on board to start your adventure and spin the wheel of fortune.*
- *Bad luck: if the wheel stops here, you get a 30 second penalty.*
- *Talisman: 30 seconds off your time*
- *Graal: get ready for a mega bonus that could be a real game changer!*

L'Élixir : sommet télésiège Lovatière
Le Bouclier : piste Puy du Fou

⏳ LES ÉPREUVES DU FORMAT S
⏳ *THE COURSE FOR THE 'S' FORMAT ONLY*

À faire dans l'ordre que vous voulez, en fonction du départ que vous aurez choisi et de votre stratégie.

Seule contrainte : vous devrez terminer par l'épreuve Le Grand Bain (commune au format XL), qui se trouve à proximité de la ligne d'arrivée (front de neige de Plagne Centre).

To do in any order depending on your chosen starting point and your strategy (except for 'Le Grand Bain' which is the last course for everyone, whichever format they choose!).

⏳ LES ÉPREUVES DU FORMAT XL
⏳ *THE 3 COURSES SPECIFIC TO THE XL FORMAT*

À faire dans l'ordre que vous voulez, en fonction du départ que vous aurez choisi et de votre stratégie. Vous pourrez même alterner les épreuves spécifiques au format XL avec les 2 épreuves communes avec le format S si ça vous chante !

Seule contrainte : vous devrez terminer par l'épreuve Le Grand Bain (commune avec le format S), qui se trouve à proximité de la ligne d'arrivée (front de neige de Plagne Centre).

To do in any order depending on your chosen starting point and your strategy. You can even alternate the courses that are just for the XL format with the 2 that are in common with the S format if you feel like it!

The only requirement is that you must end with 'Le Grand Bain' (for both formats) which is close to the finish line (bottom of the slopes in Plagne Centre).

⏳ LA MEGA WARRIOR
Ça ne va pas être reposant !

Croyez-nous sur parole, cette épreuve, vous la trouverez dantesque ! Le parcours qui vous attend sur place est digne d'un parcours du combattant, mais avec une bonne dose de fun en plus ! Le départ se fait 4 par 4 façon « mass start ». Pour cette épreuve particulièrement intense, oubliez vos skis et votre snowboard : c'est votre côté « warrior » qui sera mis à rude épreuve. Sans trop en dire, sachez que sont prévus : un franchissement d'obstacle avec une corde, de l'eau savonneuse qui va vous donner du fil à retordre pour traverser un tapis « mega glissant », une zone de ramping qui cloue littéralement au sol… Le stand de tir biathlon risque de faire la différence donc concentrez-vous bien pour éviter les gages et pénalités. Une tour de jump fait partie des obstacles pour les plus téméraires et, évidemment, l'échappatoire au saut dans l'airbag ne sera pas de tout repos. Ce sera court mais intense, certainement mémorable tout en restant accessible pour les plus jeunes. Et pour couronner le tout : lance-flammes🔥, machines à fumée et autres dingueries sont là pour vous rappeler que La Mega Bell Course, ce n'est pas de la 🥧 tarte !

You can take our word for it; you are going to find this event quite daunting! The course that awaits you is a bit like an assault course, but with a lot of fun along the way! You start in groups of 4 in 'mass start' style. For this particularly intense course, don't worry about your skis and your snowboard: it's your 'inner warrior' that will be put to the test. Without revealing too much, you should know that the following are on the programme: using a rope to get past an obstacle, soapy water on a 'mega slippery' mat that will make it hard to get across, a crawl-through zone that will literally have you on the ground… The biathlon shooting range could make all the difference, so stay concentrated to avoid getting forfeits and penalties. There is a jump tower for the more daring and, of course, the escape route for those who don't do the airbag jump will not be an easy way out. The course is short but intense and is certain to be memorable, although we have made it accessible for younger competitors. To top it all off, there are flame-throwers🔥, smoke machines and a whole load of crazy stuff to remind you that the Mega Bell Course is not a piece of 🥧 cake!

⏳ HERE WE GO !
Mamma mia ça va être Yuge :)

Transformer la piste Slalom Yuge en véritable monde de Mario 🍄, fallait oser… Et évidemment, ni une ni deux, on n'a pas résisté à l'idée de pimenter ce slalom bien connu à La Plagne ! Jeter des dés déterminera votre facteur chance… et donc quel parcours vous allez devoir emprunter. Et attention, les trois parcours 🚧 auront chacun leurs lots de surprises :
- Le parcours « Mario World » 🛹 Plus rapide, mais pas sans embûches !
- Le parcours « Bowser » 🛹 Attendez-vous à des pièges coriaces…
- Le parcours « Princess Peach » 🛹 Douce illusion, vous n'êtes pas à l'abri non plus !

Ayez en tête que, quel que soit le parcours, il faudra éviter de se prendre une carapace. Ce sont trois slaloms pas tellement parallèles où le chrono aura son importance. Soyez bon joueur 🎮 et laissez-vous surprendre par les obstacles et nos idées farfelues !

Transforming the Yuge Slalom course into a real Mario World scenario 🍄 took some daring… And naturally we couldn't resist the idea of adding some spice to La Plagne's renowned slalom course! You throw the dice to determine your luck factor… and which course you must ski. Beware, each of the three courses 🚧 has its share of surprises:
- *The 'Mario World' course 🛹 Faster, but with pitfalls along the way!*
- *The 'Bowser' course 🛹 Expect some tough traps…*
- *The 'Princess Peach' course 🛹 A sweet illusion, you're not on safe ground here either!*

And since we love a touch of mystery, don't forget that whichever course you take, you must avoid grabbing a shell. The three slalom courses are not really parallel and your time is important. Be a good sport 🎮 and go along with the obstacles we have put in your way and our crazy ideas!

⏳ C'EST D'LA BALLE
Et c'est pas peu d'le dire !

Le boardercross de Riders Nation se transforme, et évidemment, c'est d'la balle ! Départ à 4 max, et dès le start, vous serez servis. Le premier obstacle donne le ton : une fosse à balles à traverser, sans boire la tasse ni déchausser.

📏Côté mensurations : 50 cm de profondeur et 6 m de long… Ne perdez pas pied car la suite du parcours devrait aussi vous mettre l'eau à la bouche. Après virages relevés, woops et mouvements de terrain, ne lâchez rien car c'est chronométré de haut en bas ! Pour finir on a prévu une « petite » difficulté supplémentaire : 🚧 freiner, déchausser et grimper un filet géant.

The Riders Nation boarder cross is being transformed and it's going to rock! You start in groups of 4 maximum and from the word go, you're sure to have a ball!

📏The first obstacle sets the tone: a ball pit 50 cm deep and 6 m long to cross without falling in or taking your skis off. Don't lose your footing because the next section of the course should also get your mouth watering. After a series of banked turns and woops, get your skates (skis!) on because it's timed from top to bottom! To finish, we have programmed an extra 'little' challenge: 🚧 put the brakes on, take your skis off and climb a giant net.

⏳ C'EST BOARDER…
Mais ça va bien se passer !

Ne vous laissez pas berner : derrière nos sourires, beaucoup de malice ! Mais surtout, pas de précipitation : avant de vous élancer dans le boardercross, vous serez équipé d'un masque qui devrait s'avérer plutôt déstabilisant… Certains ne s'en sortiront pas si mal, tandis que d'autres auront le tournis ! Tout dépendra de votre chance et de la qualité du masque que vous aurez pioché. Une fois l'épreuve du masque passée, rentrez dans le vif du sujet : mini pumptrack, quelques marches à gravir, des woops, des virages relevés… Ça va être border, ça va être fun ! Donnez tout, mais sans vous affranchir des règles de bonne conduite 😁.

Don't be fooled: behind our smiles, there is a ton of mischief! Above all, take your time: before you set off down the boarder cross, you will be given a mask that may completely destabilize you… Some people will manage ok, while others will find their head spinning! It all depends on your luck and the quality of the mask you have picked. Once you have completed the mask task, it's time to really get down to business with a mini pump track, some steps to climb, woops and banked turns… It's going to be a lot of fun! Give it your all, but follow the rules of good conduct 😁

⏳ LES 2 ÉPREUVES COMMUNES AU FORMAT S & XL
⏳ *THE 2 COMMON COURSES S & XL*

Vous devez tous terminer par l'épreuve Le Grand Bain (commune au format XL), qui se trouve à proximité de la ligne d'arrivée (front de neige de Plagne Centre). 📸 Une équipe de photographes est présente sur la Mega Bell Course pour capturer les plus belles «prouesses» sur les épreuves du Grand Bain et Tout là-haut… Un email vous sera envoyé pour télécharger gratuitement votre photo souvenir

You must end with 'Le Grand Bain' (for both formats) which is close to the finish line (bottom of the slopes in Plagne Centre). 📸 A team of photographers will be on hand at the Mega Bell Course to capture the best of the Grand Bain and Tout là-haut courses… An email will be sent to you to download your free souvenir photo.

⏳ TOUT LÀ-HAUT
L'épreuve haute en couleurs !

Une balade de santé ? Pas du tout ! Sachez que la Funslope s'étend sur 1 750 m, ce qui en fait la piste ludique la plus longue d'Europe à 2 330 m d'altitude. Avant de vous élancer, osez vous prêter au tirage au sort qui déterminera votre destin, selon la couleur du ballon que vous aurez pioché :

- Ballon vert 🟢 Départ sans élan, quasi à plat.
- Ballon violet 🟣 Chanceux ! Vous partez du niveau de l'arche arc-en-ciel, tout là-haut ! 😎
- Ballon bleu 🔵 Alors là, c'est le pompon 😁 ! Non seulement vous partez sans élan, mais en plus, vous skiez accompagné d'un toucan gonflable au niveau de la taille.

Une promesse, le parcours sera fun ++, avec virages relevés, pont, tunnel et tout le tin-touin. Et si les quelques 4 000 ballons ne vous évoquent pas le film d'animation Là-Haut, c'est que vous méritez de retravailler vos références !

A walk in the park? Not really! You should know that the Funslope is 1,750 m long, making it Europe's longest, 2,330 m above sea level. Before you start, take part in the lucky dip that will determine your fate, according to the colour of the balloon you pick:
- *Green balloon 🟢 You start without any momentum, pretty much on the flat.*
- *Purple balloon 🟣 Lucky draw! You start from the rainbow arch, right up at the top! 😎*
- *Blue balloon 🔵 Oh la la! Not only do you start on the flat, but you will have an inflatable toucan tied round your waist 😁 !*

We can promise you that this course will be mega fun, with banked turns, a bridge, a tunnel and all the trimmings. And if the 4,000 balloons don't remind you of the animated film Up, you really need to work on your movie knowledge!

⏳ LE GRAND BAIN
Réveillez le Léon qui est en vous !

Imaginez le stade de slalom avec, au départ, un starter en bonnet de bain… Tout de suite, ça vous met dans l'ambiance ! Le long du géant, attendez-vous à des obstacles complètement improbables : machine à bulles, passage au vestiaire, serviettes en vrac… Vis ma vie de Léon 🐤 ! Évidemment, passage obligé par le waterslide pour terminer, histoire de mouiller vraiment le maillot. Pour le parcours « S », même principe, mais avec quelques longueurs en moins tout en gardant des passages tout aussi rocambolesques. Et ce n'est pas fini, on vous gâte avec l'option « quitte ou double » : après un premier passage, si vous pensez pouvoir améliorer votre temps, vous avez la possibilité de refaire le parcours. Bien entendu sans savoir quel temps vous avez fait au premier run. Mais attention, si vous faites moins bien au deuxième passage, votre premier temps est doublé ! Bref, si on vous propose un autre plan le 19 avril, vous pourrez toujours dire : « J'peux pas, j'ai piscine ! ». 🥽🛟🩴

Picture the slalom field with a guy in a swimming cap to start you off… that will give you the idea straight away! All down the course, there are completely improbable obstacles: a bubble machine, a passage through to the changing rooms and towels lying around… 🐤! Of course you have to cross the waterslide at the end, so you may actually get wet. The principle is the same for those competing in the 'S' version, on a slightly shorter course but with all the same unlikely obstacles. But it's not over yet…we are giving you the option to 'double or quit': after your first run, if you think you can improve your time, you can do the course again (without knowing what time you did on your first run, of course). However, if you do less well on your second run, your first time is doubled! In short, if someone asks you to do something else on April 19, you can always say 'I can't, I'm off to the pool!'. 🥽🛟🩴

SAMEDI 19 AVRIL
SATURDAY, 19 APRIL

MERCI À NOS PARTENAIRES
THANK YOU TO OUR PARTNERS

DARE 2B · SALOMON · RACER · CÉBÉ · Europe 2 Pop Radio · Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes · Puy du Fou · Haribo · Bonneval

NOS LABELS
OUR LABELS

Qualité Tourisme · Offices de Tourisme de France

#LAPLAGNE

PARTAGEZ VOS PLUS BEAUX SOUVENIRS
SHARE YOUR BEST MEMORIES

MATÉRIEL OBLIGATOIRE
MANDATORY EQUIPMENT

Port du casque
Wearing a helmet

Gants
Gloves

Téléphone portable chargé et allumé.
Mobile phone charged and switched on.
Numéro des secouristes / *first aid phone number*
+33 4 79 09 67 60

Tenue adaptée à la pratique du ski/snowboard.
Suitable clothing for skiing/snowboarding.

LE TRANSPONDEUR DOIT ÊTRE PLACÉ À L'EXTÉRIEUR DE LA CHAUSSURE DROITE. Ne pas mettre dans un sac à dos, ni au poignet. Il est **obligatoire de nous rendre votre transpondeur et votre dossard au village d'arrivée**. On vous remettra, en échange, le ticket repas / boisson et votre pack finisher.

YOUR TRANSPONDER MUST BE ON THE OUTSIDE OF YOUR RIGHT BOOT. *Do not put it in a backpack or on your wrist. You must return your transponder and bib in the arrival village. In return, we will give you a meal/drink ticket and your finisher's pack.*

MATÉRIEL FORTEMENT CONSEILLÉ
EQUIPMENT RECOMMENDED

Lunettes et masque
Goggles and mask

Crème solaire
Sun cream

Dorsale
Back protection

Gourde regargeable au départ de chaque épreuve.
Water bottle
Refillable at the start of each race.